

NIEUWSBRIEF

JAARGANG 40-NR.03

MAART 2023

*** AGENDA**

iedere woensdag		Koffie-/inloopochtend	09.30-11.30 uur
iedere donderdag		Computer-/internetcafé	13.30-15.30 uur
donderdag	09 maart	Algemene Ledenvergadering	- ontvangst 13.30 uur - aanvang vergadering 14.00 uur
vrijdag	10 maart	Lezing Digitale criminaliteit/Cybercrime	10.00-12.00 uur
donderdag	16 maart	Hoffmans modeshow	13.30-16.00 uur
zondag	19 maart	Bingo Zonnebloem	13.30 uur
dinsdag	21 maart	Jong/oud in Griffoenschool	11.00-12.00 uur
vrijdag	24 maart	Dansavond	19.30-22.30 uur
dinsdag	28 maart	Bingo	13.30-16.30 uur
woensdag	29 maart	Jong/oud in school Horizon	11.00-12.00 uur
woensdag	05 april	Jong/oud in school Montessori+	11.00-12.00 uur

DATA verschijnen NIEUWSBRIEF en ONS in 2023:

**Uiterste inleverdatum kopij nieuwsbrief APRIL 2023 op
maandag 20 maart 2023 bij secretaris@kboprinsenbeek.nl**

28 maart - 25 april - 23 mei - 27 juni - 29 augustus - 26 september - 24 oktober - 28 november - 19 december.

LEDENADMINISTRATIE

Het blijkt dat in de loop der jaren heel veel leden een ander telefoonnummer en/of emailadres hebben gekregen.

Om onze ledenadministratie helemaal in orde te houden vragen wij u dan ook om deze gegevens nogmaals aan ons te laten weten.

Het gaat hierbij vooral om TELEFOONNUMMER EN EMAILADRES.

Het verdient de voorkeur dat u deze gegevens per mail stuurt aan rienus.huijbregts@casema.nl maar natuurlijk kunt u ook een briefje (ingevuld in blokletters) in de brievenbus van de Zilverberk doen of afgeven aan de bar.

Vergeet vooral niet uw NAAM EN LIDNUMMER te vermelden!

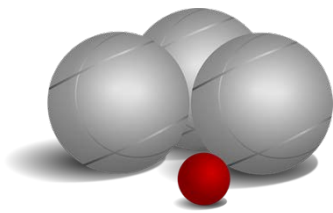
CONTRIBUTIE 2023 SENIORENVERENIGING KBO PRINSENBEEK

Jammer genoeg heeft nog niet iedereen de contributie voor 2023 voldaan!

Als dit ook voor u geldt, wilt u dan het verschuldigde bedrag van €24,00 per persoon (gastleden €12,- per persoon), onder vermelding van uw lidnummer overmaken op de bankrekening van Seniorenvereniging KBO Prinsenbeek, nummer NL 07 RABO 0142 5165 97.

Graag zo spoedig mogelijk maar uiterlijk vrijdag 10 maart 2023.

JEU DE BOULES GAAT VAN START!



Na een periode van voorbereiding en aanschaf van de benodigde materialen zijn we echt van start gegaan met het spelen van indoor-jeu de boules op **vrijdagmiddag 24 februari 2023**.

We spelen op de vrijdagmiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur.
De zaal is open vanaf 13.00 uur en om 17.00 uur sluit de zaal en moet alles opgeruimd zijn.

Ook is er de mogelijkheid om te spelen op maandagavond. De eerste maandag waarop gespeeld is, was **maandagavond 27 februari 2023**.

Op maandagavond wordt gespeeld van 18.30 uur tot 21.30 uur.

De zaal is open om 18.00 uur en om 22.00 uur moet alles opgeruimd zijn.

Alle benodigde materialen zijn aanwezig en wij wensen de deelnemers veel spelplezier!

PROJECT JONG - OUD.

Eind maart en begin april gaan leerlingen van de groepen 8 van de 3 basisscholen weer in gesprek met senioren van onze KBO. In kleine groepjes wordt dan gediscussieerd over onderwerpen betreffende het oud en jong zijn.

Lijkt het u ook zinvol en interessant om mee te werken aan dit project dan zoeken wij u !

Er is behoefte aan uitbreiding van het aantal vrijwilligers.

De coördinatie van het project jong-oud is in handen van Piet van Beek en Adje Langen.

Bent u geïnteresseerd dan roepen wij u graag op om contact op te nemen.

U kunt dit zowel telefonisch als via e-mail doen met:

Piet van Beek, tel. nr. 076-5424282 of e-mail pietvanbeek@ziggo.nl

Adje Langen, tel. nr. 076-5414450 of e-mail wimadje@ziggo.nl

DANSAVOND IN DE ZILVERBERK

Op **vrijdagavond 24 maart 2023** kan er weer gedanst worden in de Zilverberk.



Dansen is een activiteit die goed is voor lichaam en geest.

Neuropsycholoog Erik Scherder benadrukt dat, naast de extra beweging die je krijgt, dansen goed is voor de hersenen: *“Als je danst, bouw je een cognitieve reserve op.*

Dat komt doordat je bewegen combineert met muziek – je doet iets uitdagends, iets wat moeite kost. Daarmee stimuleer je je hersenen om nieuwe verbindingen te leggen. Zo breid je door te dansen letterlijk je hersencapaciteit uit.”

Als u niet van dansen houdt bent u toch van harte welkom voor een avond vol gezelligheid!

We beginnen om 19.30 uur en sluiten af om 22.30 uur.

Toegang is gratis voor leden met introducee.

BINGO

Iedere laatste dinsdag van de maand bingo met leuke prijsjes!

De eerstvolgende bingo's zijn op **dinsdag 28 februari en 28 maart** van 13.30 tot 16.30 uur.

Kom ook een keertje gezellig meedoen! U bent van harte welkom!



ALGEMENE LEDENVERGADERING

op donderdagmiddag 9 MAART 2023 in De Zilverberk

om 13.30 uur ontvangst met een kopje koffie/thee met traktatie

14.00 uur AGENDA

01. Opening en welkom door dhr. Wender de Beet, voorzitter.
02. Mededelingen.
03. Notulen van de algemene ledenvergadering van 21 april 2022.
04. Jaarverslag 2022.
05. Financieel verslag 2022 en begroting 2023.
06. Verslag van de kascontrolecommissie en benoeming nieuwe leden.

07. Aanpassing huishoudelijk reglement en wijziging protocollen.
08. Bestuursverkiezing
Voorzitter Wender de Beet is volgens rooster aftredend en herkiesbaar.
Kandidaten voor de functie van voorzitter kunnen conform de statuten worden aangemeld.
09. Uitslag bestuursverkiezing

10. Informatie over Stichting de Zilverberk.

11. Wat verder ter tafel komt
12. Rondvraag en sluiting van de vergadering

Voorafgaand aan de vergadering zullen op papier beschikbaar zijn:

-concept-notulen 68^{ste} algemene ledenvergadering van 21 april 2022 en jaarverslag 2022

-financieel verslag 2022 en begroting 2023.

Het jaarverslag 2022 en de notulen van 21 april 2022 kunt u voorafgaand aan de vergadering ook vinden op onze website: www.kboprinsenbeek.nl

*** BELASTINGAANGIFTE OVER 2022**

Ook dit jaar is het in maart en april weer tijd voor het invullen van uw belastingaangifte over het afgelopen jaar. Hiervoor heeft u de tijd tot 1 mei 2023.

Voor hulp en/of vragen bij het invullen van uw belastingaangifte en voor controle van huur- en/of zorgtoeslag kunnen KBO-leden terecht bij ondergenoemde belastinginvullers van onze vereniging. Zij volgen jaarlijks de bijscholingscursus en hebben een geldige pas.

-dhr. Wim Batist, coördinator	076-5415173	wbatist.kbo@outlook.com
-mvr. Marianne van Dongen	076-5413354	mwavandongen@hotmail.com
-dhr. Huib Jansen	06-29320749	huib.jansen53@gmail.com
-dhr. Wim Langen	076-5414450	wimlangen30@gmail.com
-mvr. Josien van Melis	076-5416947	josienvanmelis@ziggo.nl
-mvr. Elly van Vliet-Bekers	076-5440140	ellybekers@hotmail.com
Voor onze leden in Breda:		
-dhr. Jack van de Noort	076-5424415	jfjvandennoort@casema.nl

Heeft u vragen over het invullen van uw belastingaangifte dan kunt u contact opnemen met dhr. Wim Batist, tel. 076-5415173, email: wbatist.kbo@outlook.com

5-DAAGSE EXCURSIEREIS **“GENIETEN IN DE BELGISCHE ARDENNEN & LUXEMBURG”**



van maandag 22 mei tot en met vrijdag 26 mei 2023.

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar voor deze prachtige en interessante reis.

Inbegrepen:

- Vervoer per luxe touringcar (bar*, TV/DVD, toilet en airco);
 - Begeleiding van ervaren chauffeur/ reisleader;
 - Koffie/thee en Limburgse Vlaai op heenreis
 - Welkomstdrankje
- 4x overnachting in Hotel Vayamundo***+ in Houffalize;
 - 4x ontbijtbuffet ; 5x lunch op mooie locaties;
 - 4x uitgebreid dinerbuffet inclusief drankjes bij diner in hotel (wijn, bier en frisdrank - zelfbediening);
 - 3 gangendiner ter afsluiting

We brengen o.a. een bezoek aan:

- Maastricht/Belgische Ardennen
- La Roche en Ardenne
- Bastogne War Museum
- Durbuy
- Brouwerij LaChouffe • Gezellige proeverij
- Luxemburg Stad - Rondrit en wandeling met gids
- Vrije middag in Luxemburg
- Namen
- Watertuinen van Annevoie

Kosten per persoon €639,00,
toeslag 1-persoonskamer p.p./verblijf €89,00.

Exclusief: Overige verzorging, persoonlijke uitgaven en fooien. Reis- en/of annuleringsverzekering. Niet genoemde excursies/ entreegelden. 1-persoonskamertoeslag.

De reis wordt uitgevoerd door Brabant Expres Reizen.

Wilt u inschrijven voor deze reis neem dan contact op met mvr. Sjan Franken, tel. 06-12134735.
Doe dit zo spoedig mogelijk in verband met het beperkte aantal plaatsen.

INLOOP-KOFFIEOCHTEND



Steeds meer mensen weten de weg te vinden naar onze gezellige woensdag koffie-/inloopochtend. Een gezellig praatje, leuk gezelschap, lekkere koffie, wie wil dat nou niet.

Ook u nodigen we graag uit om op de woensdagen **van 9.30 tot 11.30 uur** even gezellig bij te praten.

*** COMPUTERPROJECT – INTERNETCAFE.**

Inloopmiddag iedere donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur

Leden van de KBO en oud-cursisten kunnen voor al hun vragen en/of problemen met PC, Laptop, iPad of Tablet of telefoon terecht in de computerruimte van de Zilverberk.

DIGITALE CRIMINALITEIT



MAAK HET OPLICHTERS NIET TE GEMAKKELIJK !

LEZING

m.m.v.

**Antoon Breuer, veiligheidsdeskundige van KBO Brabant
Yvonne Groeneveld, wijkagent Prinsenbeek
een cyberambassadeur van de afdeling Veiligheid & Leefomgeving
van de Gemeente Breda.**

Aandacht wordt besteed aan de verschillende methodes van criminaliteit b.v.:

- meekijken bij pinnen,
- spoofing (waarbij iemand zich bijvoorbeeld voordoe als bankmedewerker om aan privégegevens te komen)
- babbeltrucs (aan de deur)
- hulpvraagfraude (via bijvoorbeeld WhatsApp)
- phishing (waarbij via een link in een email of sms toegang wordt verkregen tot een computer)

Met tips hoe te voorkomen slachtoffer te worden en wat te doen als het wel gebeurt.

**De lezing wordt gehouden op
vrijdag 10 maart 2023 van 10.00 tot 12.00 uur
in Ontmoetingscentrum De Zilverberk
inloop om 9.30 uur**



Gratis toegang, ook niet-leden zijn van harte welkom.

MAART 2023

Ontmoetingscentrum De Zilverberk, Schoolstraat 9, 4841 XC Prinsenbeek, telefoon 076-5419458.

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN IN DE ZILVERBERK

maandag

09.30-11.30 uur	Gemengd koor "Viva la Musica"	076-5141422
13.00-17.00 uur	Biljartclub "Ons Huis"	076-5812450
13.30-15.30 uur	Koersbal "De Zilverberk"	076-5424282
18.30-22.30 uur	Biljartclub "V.O.P."	076-5412404
18.30-21.30 uur	Jeu de boules	06-12134735
19.30-21.30 uur	Sjoelen "D.O.S."	06-37601999

dinsdag

13.00-17.00 uur	Biljarten vrij	076-5419458
13.15-17.00 uur	Fietsen	076-5410620
13.30-17.00 uur	Rikken	06-17860729
13.15-16.30 uur	Bridgen "Alert"	06-33637968

woensdag

09.30-11.30 uur	Sjoelen "De Zilverberk"	06-20982866
09.30-12.00 uur	Biljarten dames	076-5414793
09.30-12.00 uur	Biljarten vrij (1 biljart)	076-5419458
09.30-11.30 uur	Inloop-/koffieochtend	076-5440140
13.00-16.00 uur	Handwerken	06-23755359
13.00-17.00 uur	Bridgen "De Zilverberk"	076-5146626
13.00-17.00 uur	Biljarten vrij	076-5419458
19.00-21.00 uur	Line-dance	076-5222434
19.00-21.30 uur	Klaverjassen	06-24348388

donderdag

09.30-11.30 uur	Tekenen/schilderen (2-wekelijks)	06-12134735
10.00-12.00 uur	Zingeving (2-wekelijks)	076-5414901
13.00-17.00 uur	Biljarten "Zilverboys"	076-5410428
13.30-15.30 uur	Koersbal "De Zilverberk"	076-5424282
13.30-16.30 uur	Computer inloop/oefenen	06-24954211
11.00-11.45 uur	Stoelgym	076-5420103
19.00-21.00 uur	Koersbal "De Zilverberk"	076-5424282
19.30-21.30 uur	Biljarten "Carambole"	06-24954211
19.30-22.00 uur	Biljarten vrij	076-5419458

vrijdag

13.00-17.00 uur	Biljarten "Ons Huis"	076-5412450
13.00-17.00 uur	Jokeren	06-33704914
13.30-16.30 uur	Jeu de boules	06-12134735

Bingo	laatste dinsdag van de maand 13.30 uur	
Computerlessen	in voor- en najaar	06-24954211
Dansen	vrijdagavond volgens agenda 19.30 uur	076-5410620
Project Jong-Oud	info op basisscholen	076-5424282
Reizen	5-daagse reis en dagreis in de zomer	06-12134735

